



## **Programa de Salud Materno-Infantil (MIHP)**

### ***Información para Familias con Embarazo y Padres de Infantes***

#### ***¿Qué es el MIHP?***

- El MIHP es un programa de Visitas al Hogar para mujeres embarazadas e infantes cuyo seguro es Medicaid.
- El MIHP brinda apoyo para embarazos sanos y bebés saludables.



#### ***¿Cuáles son los beneficios del MIHP?***

- Los bebés de madres del MHP son más saludables.
- Las familias del MIHP aprenden sobre cómo sus bebés están creciendo.
- Las madres reciben ayuda durante el amamantamiento.

#### ***¿Qué piensan las mujeres sobre el MIHP?***

- Aprendí sobre “qué esperar durante el embarazo.”
- “. . . fue grandioso contar con alguien que respondiera mis preguntas”.
- Aprendí “sobre el desarrollo infantil. Pasan más tiempo conmigo explicándome cosas que el tiempo que me dedicó el médico”.
- “Me dieron toda la información que necesitaba para ser una buena madre.
- “Me gustó que ofrezcan la conveniencia de venir a mi hogar. No fue necesario llevar a mis hijos”.
- “Las visitas hogareñas cuando estaba embarazada y no podía manejar fueron lo mejor”.

## **¿Cómo ayuda el MIHP a las madres embarazadas y a sus bebés?**

Las mujeres embarazadas del MIHP reciben ayuda en relación al acceso al transporte, el WIC, y clases sobre educación para padres y parto. Las mujeres también recibirán visitas al hogar por parte de profesionales del cuidado médico (como un enfermero o un asistente social). El profesional del cuidado médico:

- le ayudará con el cuidado prenatal.
- le responderá preguntas sobre el embarazo y el trabajo de parto y el parto mismo.
- le responderá preguntas sobre el cuidado de su bebé.
- le ayudará a acceder a comidas o a un lugar donde vivir.
- le ayudará a aprender a comprar, preparar y comer comidas saludables.
- le ayudará con problemas de salud que podrían afectar su embarazo, tales como diabetes, asma, presión sanguínea alta, depresión o ansiedad.
- le ayudará con los cambios que usted decida realizar para estar saludable, tales como dejar o reducir el consumo de tabaco, alcohol o drogas.
- le ayudará si tiene preocupaciones sobre abuso o violencia en su vida.
- le responderá preguntas sobre planificación familiar (métodos anticonceptivos).
- la conectará con los servicios comunitarios, tales como clases de educación sobre parto, despensas para bebés que entregan productos de bebés en forma gratuita, el programa de comidas del WIC, o calefacción y electricidad.



**Para más información sobre el MIHP, visite la siguiente página web:**

**[www.michigan.gov/mihp](http://www.michigan.gov/mihp)**

**¿Desea hacer preguntas sobre Medicaid? Visite la siguiente página web: [www.michigan.gov/medicaid](http://www.michigan.gov/medicaid) o llame al 1-800-642-3195**

*Esta ficha informativa presenta material resultante de un programa de investigación conducido por la Michigan State University, junto con el Michigan Department of Health and Human Services.*